



STOP  
PRZEMOCY!

## Zapobieganie przemocy wobec dzieci

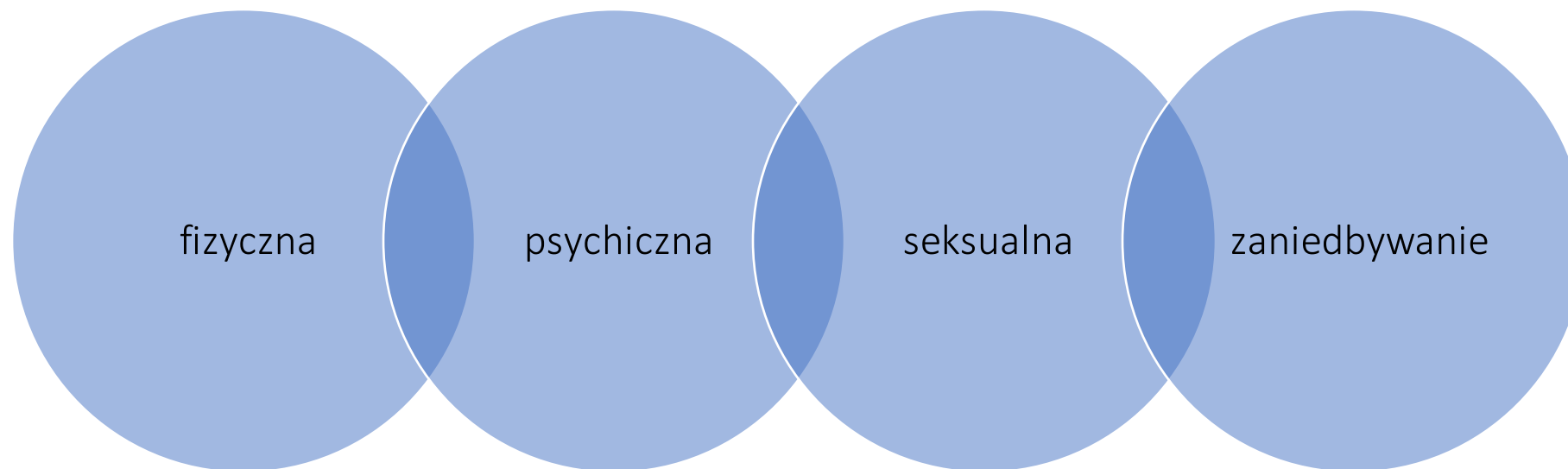


Przemoc wobec  
DZIECKA to  
działanie  
zamierzone  
i wykorzystujące  
przewagę sił

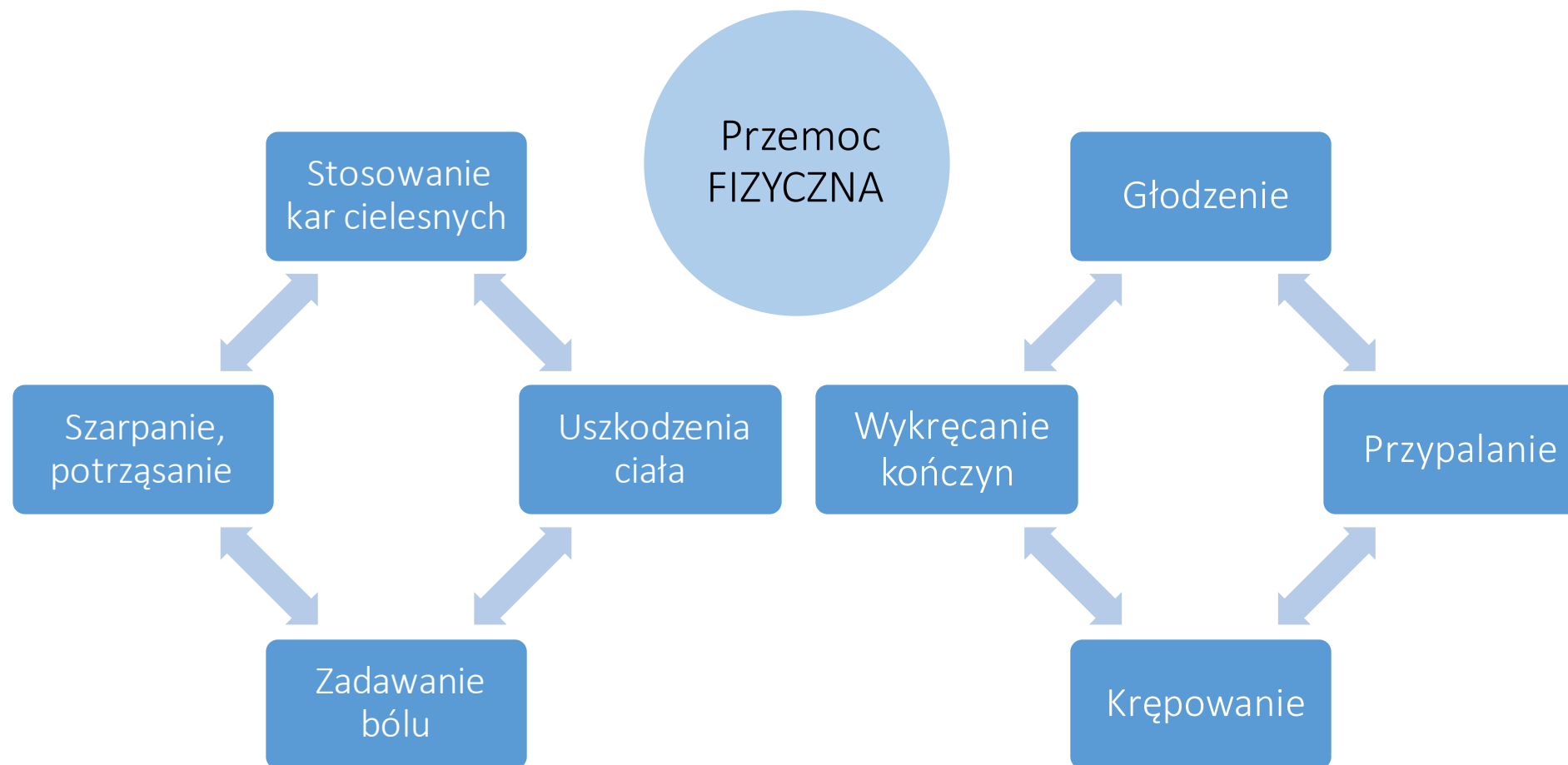
Sprawcami  
PRZEMOCY  
często są  
bliskie dziecku  
osoby, także  
RODZICE

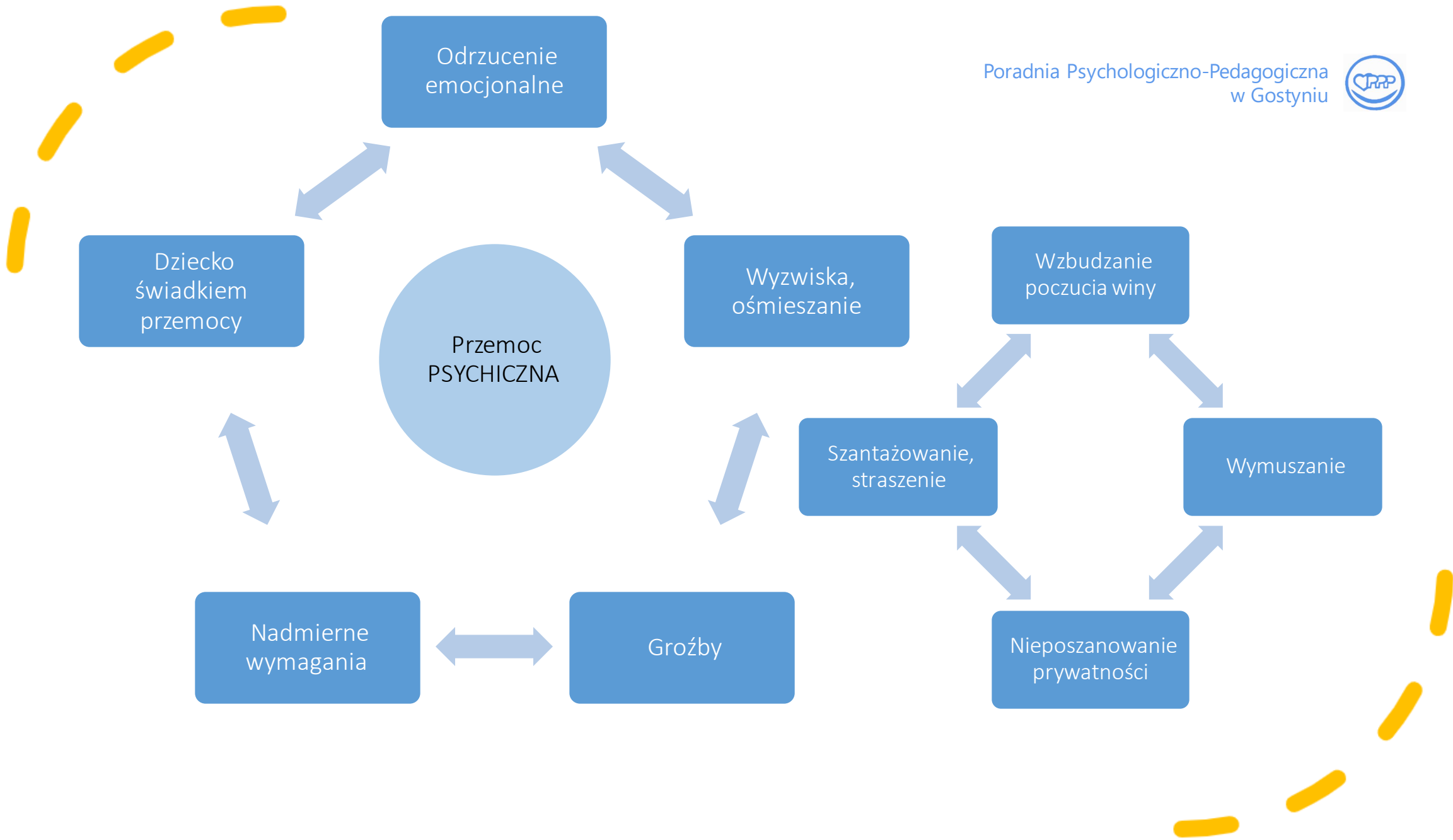
Przemoc bardziej  
ukrywana jest  
przez osoby  
o WYSOKIM  
STATUSIE  
SPOŁECZNYM

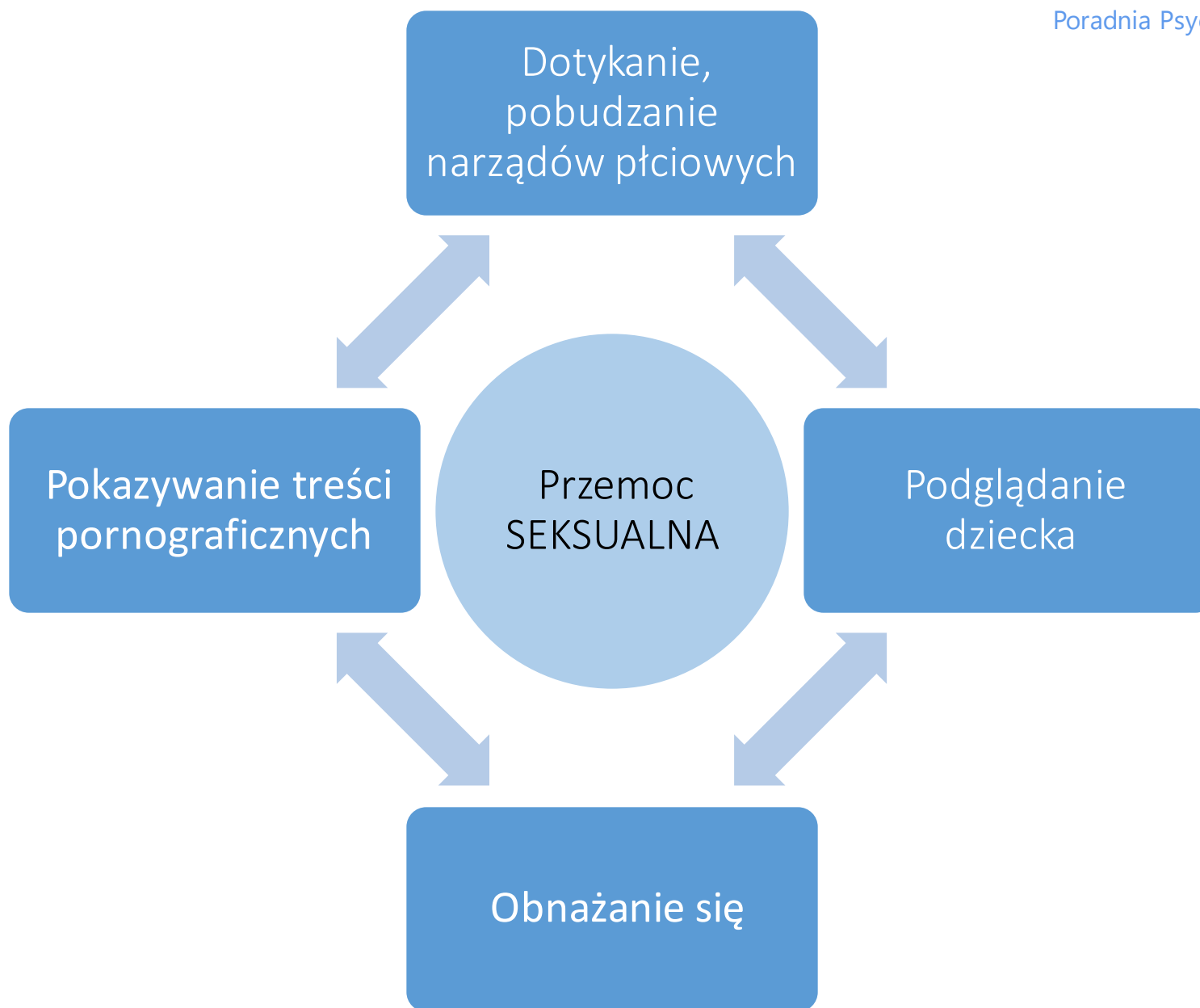
Przemoc  
może zdarzyć  
się w każdym  
ŚRODOWISKU

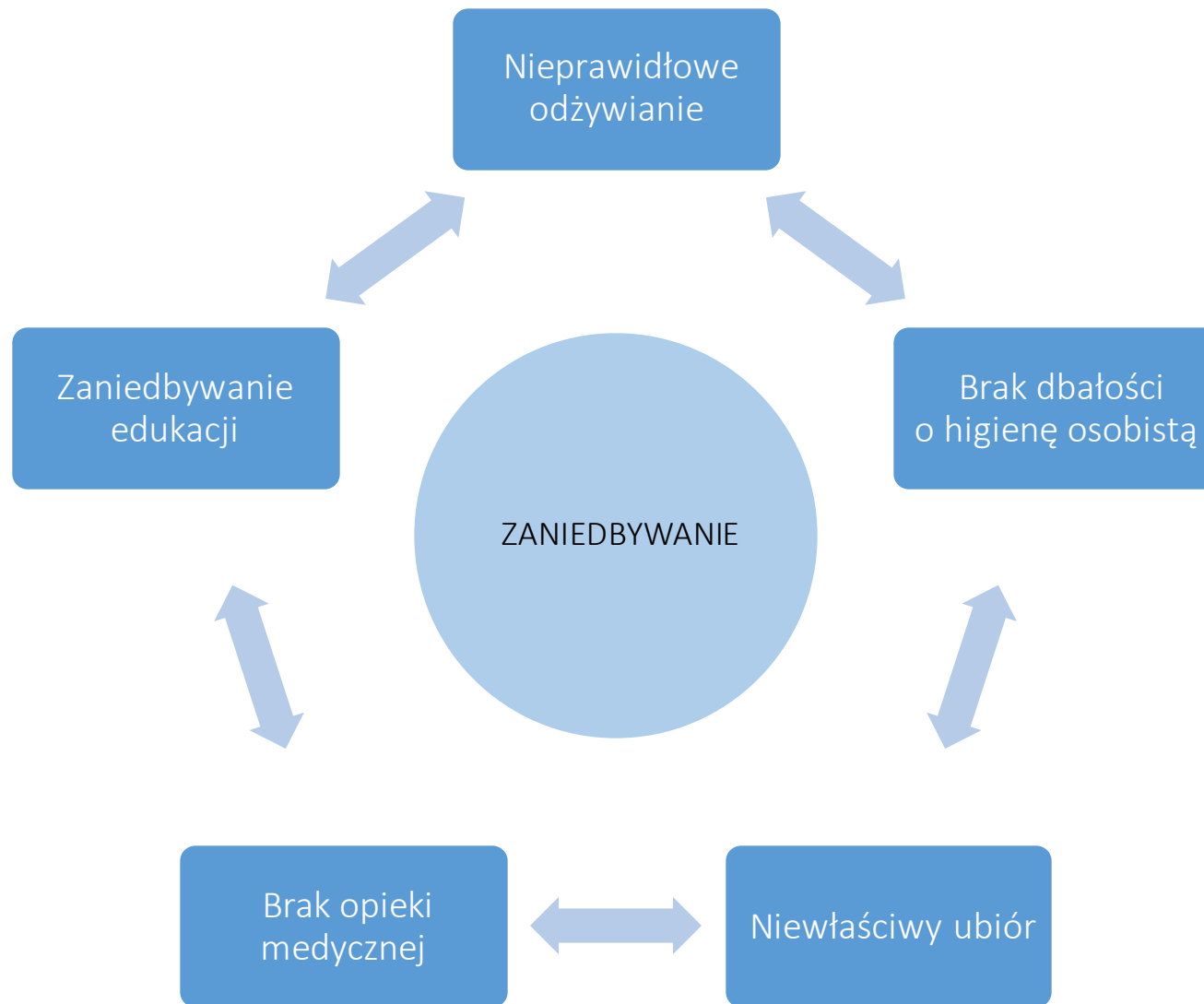


## PRZEMOC wobec DZIECI









## Dlaczego dorośli stosują PRZEMOC?

Dzieci mają być  
podporządkowane  
starszym

Nie wiedzą jak  
inaczej  
postępować  
z dzieckiem

Nie znają  
zasad  
prawidłowej  
komunikacji

Wydaje im  
się, że to nic  
złego

Nie wiedzą, jak  
poradzić sobie  
ze swoimi  
emocjami

Doświadczyli takiego  
samego traktowania  
ze strony swoich  
rodziców, nauczycieli  
i innych dorosłych

Z bezradności,  
odreagowują  
swoją złość

Żyją w ciągłym  
stresie





## Co czuje dziecko, które doświadcza przemocy?

- Lęk
- Strach
- Niepokój
- Wstyd
- Bezradność
- Smutek
- Nieufność



## Co robi dziecko, które doświadcza przemocy?

- Jest bierne
- Izoluje się
- Ma problemy z koncentracją uwagi
- Przejawia zachowania agresywne
- Problemy z nauką



## Co myśli dziecko, które doświadcza przemocy?

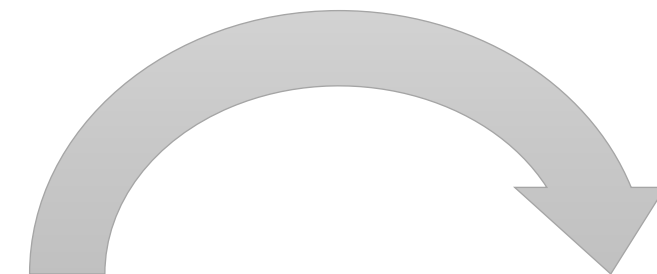
- Jestem do niczego
- Ludzie są źli
- Nikt mnie nie kocha
- Po co mam żyć
- To moja wina
- Inni mają lepiej



Błędne koło  
ZŁOŚCI

Im rodzic gwałtowniej reaguje,  
tym dziecko bardziej  
eskaluje swoje zachowanie

Im dziecko się gorzej  
zachowuje, tym gwałtowniej  
reaguje dorosły





## Jak unikać przemocy?

Wycofać się z kontaktu dzieckiem, zrobić "krok w tył"

Poczekać, aż opadną emocje Twoje i dziecka, zanim zaczniesz korygować jego zachowanie

W miarę możliwości należy ignorować zachowania negatywne, ponieważ bardzo często dziecko w ten sposób chce na siebie zwrócić uwagę

Okazywać empatię, wczuć się w sytuację swojego dziecka

Mówić otwarcie o przeżywanych emocjach – komunikat "ja"

Uspokoić swoje emocje koncentrując się na innych rzeczach

Nauczyć się wyczuwać moment, w którym stracisz panowanie nad sobą, ochłon - wyjść z pokoju, zrobić głęboki wdech, posłuchać muzyki, pobiegać, pomyśleć o czymś przyjemnym, itp.

Przyjąć wspólne stanowisko z ojcem/matką w procesie wychowawczym dziecka

Być konsekwentnym

## WSZYSTKIE DZIECI MAJĄ PRAWO

Do życia i prawidłowego  
rozwoju fizycznego,  
psychicznego  
i umysłowego

Do miłości i wychowania  
przez oboje  
rodziców, także gdy  
rodzice nie mieszkają  
razem

Do nauki,  
wypoczynku i do  
pełnej opieki  
medycznej, gdy  
zajdzie taka potrzeba

Do życia bez  
przemocy  
i poniżania

Aby wszystkie sprawy  
w sądach i urzędach,  
dotyczące dzieci  
uwzględniały przede  
wszystkim ich dobro,  
dopiero potem interesy  
dorosłych

Do ochrony przed  
złym traktowaniem  
i krzywdzeniem  
fizycznym  
i psychicznym

Do wypowiedzi,  
własnego zdania  
w ważnych dla nich  
sprawach, w których  
dorośli, powinni ich  
wysłuchać

Do szanowania ich  
godności i prywatności



# Warto obejrzeć

[Kiedyś Twoje dziecko rozwinię skrzydła, od Ciebie zależy czy będzie latać.](#) (Czas trwania 1min50s)

[Konsekwencje, płynące z doświadczania przemocy przez dzieci](#) (Czas trwania 1min56s)

[Kartkówka - złe rozwiązanie](#) (Czas trwania 1min34s)

[Zaniedbania emocjonalne dzieci](#) (Czas trwania 56s)

[Przemoc w rodzinie](#) (Czas trwania 2min11s)