**PSZCZÓŁKI**

**PIOSENKI I HYMN POLSKI!**

Jeszcze Polska nie zginęła,  
Kiedy my żyjemy.  
Co nam obca przemoc wzięła,  
Szablą odbierzemy.  
  
Marsz, marsz Dąbrowski,  
Z ziemi włoskiej do Polski.  
Za twoim przewodem  
Złączym się z narodem.  
  
Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,  
Będziem Polakami.  
Dał nam przykład Bonaparte,  
Jak zwyciężać mamy.  
  
Marsz, marsz Dąbrowski...  
  
Jak Czarniecki do Poznania  
Po szwedzkim zaborze,  
Dla ojczyzny ratowania  
Wrócim się przez morze.  
  
Marsz, marsz Dąbrowski..

Link do hymnu: [https://www.youtube.com/watch?v=MyLFTSUWRy8](https://www.youtube.com/watch?v=MyLFTSUWRy8#)

**PIOSENKI!**

## Zdrowia smaki

[**Centrum Uśmiechu**](https://www.google.com/search?q=Centrum+U%C5%9Bmiechu&stick=H4sIAAAAAAAAAONgVuLVT9c3NEwqiTfIMrYwXcQq6JyaV1JUmqsQenR2bmZqckYpAIcLSU0lAAAA&sa=X&ved=2ahUKEwjNzf77pob0AhUDvYsKHTfXDRAQMXoECBMQAw)

**Zdrowia smaki dla chłopaka  
Zdrowia smaki dla dziewczyny  
Jedz owoce i warzywa  
Dumny bądź z wesołej miny  
Dobry nastrój cię polubi  
Będzie z tobą przez cały dzień  
Jeśli rano na śniadaniu  
Witaminy zjawią się**

**Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni  
Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni**

**Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni  
Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni**

**Zdrowia smaki dla dziewczyny  
Zdrowia smaki dla chłopaka  
Nie odkrywam Ameryki  
Prawda jest po prostu taka  
Mleko uśmiech i owoce  
To recepta jest na zdrowie  
Żeby mówić nie chorobie i pogodnym być**

**Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni  
Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni**

**Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni  
Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni**

**Niech kolorowy trwa czas  
Owoce warzywa na zdrowie  
Codziennie na dobry start  
Mleka szklanka zdrowia smaki zdrowe smaki  
Bo kolorowe są dni gdy  
Spełniać marzenia swe możesz  
Więc biegnij zaprasza cię świat  
Symfonią barw**

**Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni  
Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni**

**Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni  
Jedz owoce mleko pij  
Biegnij w kolorowe dni**

**Link do piosenki:** [**https://www.youtube.com/watch?v=IJz95lzBqy8**](https://www.youtube.com/watch?v=IJz95lzBqy8)



**A Mikołaj Pędzi**

**Już na płatkach śniegu przyfrunęły święta  
Teraz wszystkie dzieci marzą tylko prezentach  
Sanie Mikołaja dzwonią dzwoneczkami  
Święty Mikołaju bądź już wreszcie tutaj z nami**

**A Mikołaj pędzi a Mikołaj gna  
Od domu do domu ciężką pracę ma  
Jego piękną brodę pokrył srebrny lód  
Gdyby tak biedaczek już odpocząć mógł**

**Święty Mikołaju my ci pomożemy  
I wszystkie prezenty szybko dzieciom rozniesiemy  
Potem pod choinką siądziesz razem z nami  
Też swój prezent znajdziesz w pięknym koszu z paczuszkami**

**A Mikołaj pędzi a Mikołaj gna  
Od domu do domu ciężką pracę ma  
Jego piękną brodę pokrył srebrny lód  
Gdyby tak biedaczek już odpocząć mógł**

**Link do piosenki:** [**https://www.youtube.com/watch?v=fHJJ1\_wetTg**](https://www.youtube.com/watch?v=fHJJ1_wetTg)



**WIERSZYKI!**

[**Wiersz ,, Witaminowe abecadło"**](http://mp17siedlce.net/grupy/gr-4-wesole-nutki/28-archiwum-rok-szkolny-2013-2014/136-wiersz-witaminowe-abecadlo)

Oczy, gardło, włosy, kości  
zdrowsze są, gdy A w nich gości.  
A w marchewce, pomidorze,  
w maśle, mleku też być może.

B - bądź bystry, zwinny, żwawy  
do nauki i zabawy!  
W drożdżach, ziarnach i orzeszkach,  
w serach, jajkach B też mieszka.

Naturalne witaminy  
lubią chłopcy i dziewczyny.  
Bo najlepsze witaminy  
to owoce i jarzyny.

C - to coś na przeziębienie  
i na lepsze ran gojenie.  
C: porzeczka i cytryna,  
świeży owoc i jarzyna!

Zęby, kości lepiej rosną,  
kiedy D dostaną wiosną.  
Zjesz ją z rybą, jajkiem, mlekiem.  
Na krzywicę D jest lekiem.

Naturalne witaminy  
lubią chłopcy i dziewczyny.  
Mleko, mięso, jajka, sery,  
w słońcu marsze i spacery.



**„Święty Mikołaj”**

Idzie, idzie Święty

z długą siwą brodą,

a dwaj aniołowie

za ręce go wiodą.

Niosą w wielkich koszach:

słodziutkie pierniki,

ciastka i cukierki,

lalki, żołnierzyki.

Każdemu nad głową

złota gwiazdka świeci, idą i szukają

samych grzecznych dzieci!

