**Grupa „Kangurki”**

**Środa – 08.12.2021**

**„Pomocnicy Mikołaja”- zestaw zabaw ruchowych.**

**Pomoce do zajęć: dzwoneczki**

1. **Drodzy Rodzice, wstępem do dzisiejszych zajęć jest zabawa ortofoniczna „Okrzyki Mikołaja”** .

Mikołaj(Rodzic) woła, dzieci naśladują;

Hej, hej!

Hop, hop!

Hu, hu!

Hi, hi!

Ho, ho, ho, Wesołych Świąt!

Zabawę możemy urozmaicić różnym natężeniem głosu: głośno, cicho, szeptem i prosić dzieci o takie same powtórzenia.

1. **Zabawa „Cisza” - ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej:**

Zabawa polega na przekazywaniu z rąk do rąk dzwoneczka tak, aby nie zadzwonił. Podajemy dzwoneczek dziecko- rodzic.

1. **„Zabawki do paczek” – zabawa ruchowa orientacyjno-porządkowa.**

Zabawa odbywa się w rytmie melodii świątecznej : <https://www.youtube.com/watch?v=vCtW7P21SbU>

Rodzic jest Mikołajem- dziecko naśladuje Rodzica. Gdy dziecko słyszy muzykę -naśladuje św. Mikołaja jadącego na saniach ( ugięte kolana, ręce zgięte w łokciach na ruch pociągu). Gdy muzyka zatrzymuje się- Rodzic Mikołaj mówi co pakuje do worka i pokazuje ruchy wkładania zabawek, np.

„Mikołaj pakuje duży samochód”

„Mikołaj wkłada małą piłeczkę”

„Mikołaj pakuje ciężki domek”

„Mikołaj wkłada wysokiego dźwiga” itp.

Dziecko naśladuje zbieranie zabawek przez Mikołaja do worka.

1. **„Zaprzęgi”- zabawa ruchowa bieżna**

Dziecko z rodzicem dobierają się w parę i ustawiają jedno za drugim, w dwuszeregu podając sobie ręce w zaprzęgu. Rodzic dzwoni dzwoneczkiem, a zaprzęg porusza się po domu. Gdy dzwoneczek ucichnie zaprzęgi zatrzymują się, a koniki grzebią w śniegu na

zmianę raz jedną, raz drugą nogą .

Można urozmaicić zabawę prze różnicowanie tempa : zaprzęg porusza się szybko, wolno.

1. **„Podróż Mikołaja”- opowieść ruchowa.**

 Ilustrowanie ruchem czynności wykonywanych przez Mikołaja (Rodzica)podczas jego podróży. Rodzic pokazuje ruchy, dziecko je naśladuje. Mikołaj:

- chodzi po głębokim śniegu

- tupie, rozciera zmarznięte dłonie

- podskakuje dla rozgrzewki

- podnosi i dźwiga ciężki wór z prezentami,

- skrada się

- wchodzi po drabinie

- wchodzi przez komin( czworakowanie)

1. **Relaksacja przy muzyce:** [**https://www.youtube.com/watch?v=BBrc1Y5FKtw**](https://www.youtube.com/watch?v=BBrc1Y5FKtw)

Kładziemy się z dzieckiem na dywan na plecy, bierzemy głębokie wdechy nosem, wydychamy powietrze ustami. Powtarzamy wedle uznania.

**MIŁEJ ZABAWY ! ☺**

**DLA CHĘTNYCH – KOLOROWANKA DO UZUPEŁNIENIA**

**↓**

