**PAŹDZIERNIK – GRUPA MIŚKI**

**Piosenka „Idzie jesień”**

1. Idzie jesień, plony niesie,

jesień kolorowa.

Jabłka, gruszki, winogrona,

wszystko w koszu chowa.

Ref.:

Jesień – deszcz i słota –jesień,

złote liście – jesień,

dużo grzybów oczywiście.

Jesień – jarzębina – jesień,

głóg, kalina – jesień,

co nam przyniesie?

2. Idzie jesień, plony niesie,

jesień kolorowa.

Marchew, buraki, ziemniaki

wszystko w koszu chowa.

Ref.:

Jesień – stos orzechów – jesień

to żołędzie – jesień,

kasztanów pełno wszędzie.

Jesień – odlot ptaków – jesień.

Dookoła – jesień, jesień nas woła.

Link do piosenki -> <https://www.youtube.com/watch?v=m3X_xds8Enk>

**Piosenka : „Jesienny deszcz”**

1. Dziś chmurkę nad podwórkiem

potargał psotny wiatr,

aż deszcz popłynął ciurkiem

i na podwórko spadł.

Ref. Hej, pada, pada, pada,

pada, pada deszcz.

Hej, pada, pada, pada,

pada, pada deszcz.

 2. Deszcz płynie po kominie,

wesoło bębni w dach,

w blaszanej dzwoni rynnie

i wsiąka w mokry piach.

Ref. Hej, pada …

 3. Kalosze wnet nałożę,

parasol wezmę też,

bo lubię, gdy na dworze

jesienny pada deszcz.

Ref. Hej, pada …

Link do piosenki -> <https://www.youtube.com/watch?v=OVfpvDoguVo>

**Wiersz - „Zdrowie mam, bo o siebie dbam"**

DBAM O SIEBIE, RĘCE MYJĘ

ZĘBY, BUZIĘ ORAZ SZYJĘ

KĄPIĘ W WANNIE PO DNIU CAŁYM

BY ZARAZKI POSPADAŁY

I ODŻYWIAM SIĘ TEŻ ZDROWO!

ZDROWO ZNACZY KOLOROWO

PRZY JEDZENIU NIE GRYMASZĘ

JEM WARZYWA ORAZ KASZE

NA SPACERY, CO DZIEŃ CHODZĘ

PRZY POGODZIE, NIEPOGODZIE

NIE PRZEGRZEWAM SIĘ, NIE ZIĘBIĘ

MAM UBRANIE ODPOWIEDNIE

GIMNASTYKA TO PODSTAWA

WIĘC Z OCHOTĄ JĄ UPRAWIAM

NA ROWERZE JEŻDŻĘ SOBIE

 ALBO TAŃCZĘ – SPORT TO ZDROWIE!

**Wyliczanka - „Pewna pani miała psa"**

Jeden, dwa, jeden, dwa,

Pewna pani miała psa,

Trzy i cztery, trzy i cztery,

Pies ten dziwne miał maniery.

Pięć i sześć, pięć i sześć,

Pies ten lodów nie chciał jeść.

Siedem, osiem, siedem, osiem,

Wciąż o kości tylko prosił.

Dziewięć, dziesięć, dziewięć, dziesięć,

Kto te kości mu przyniesie?

Ty czy ja, ja czy Ty?

Licz od nowa: raz, dwa, trzy…